

## 즐거운 출근길

제작기업 박 상 만

사랑하는 이 앞에 아침 밖을 걸어 출발합니다.  
고지도, 지도, 지도도 없고, 또 도록 볼  
볼 보는 사람에게 있어 가족은 기쁨입니다.

내가 있는 곳을 오가는 걸까요?  
하루의 일과들은 언제나 짐승입니다.  
그러나 그 고된 일과를 축복합니다.

당신이 있어 차를 수 있는 출발은 춤입니다  
이 길로 헤매던 소임은 바로 첫 걸음입니다.  
실내 활동은 꿈같아 유쾌합니다. 미끄黠습니다.  
당신과 나들이 나를 풀어놓고 함께 재미고 있죠.  
풀 수 있는 사랑과 함께 흐르는 이 터전으로 풀 수 있습니다.  
잘 때도 미끄黠습니다....

그걸 다음도 사랑합니다  
그 사랑을 살피 헤며 이 세상의 놀기를 맛보았습니다.  
이 놀을 하면서 불과 소리를 무시하고 대우기 위해 날뛰었습니다.

박상만 사무는 Axess 제작업무를 담당하고 있는  
든든한 동료이자 1남 2녀를 둔 즐거운 기장입니다.

DSME  
40th  
EVENT

도전! 13권의 사본을 모아라!

2013년 9월호부터 2014년 9월호까지 사본 표지(총 13권)를 활용해서 판권실로 보내주세요.  
2014년 10월 소장의 산물을 드립니다. (G 기업문화회원 055-735-9540, goodnews@dsme.co.kr)



◆ 실패 ◆

300개의 밭들이 빠지고도 멈추지 않는 미라톤에 대한 열정.  
질 할 수 있는 일자리이라는 일인 미라톤과 평생지기 원  
그는 행복한 미라토리입니다.

DSME 대우조선해양



## 흰수염 고래의 꿈, 내일을 향해 나아갑니다

바다의 제왕인 흰수염 고래.

흰수염 고래는

회사와 사우들이 대체로 시대를 이끌어가는

꿈의 상입니다.

무(無)에서 유(有)를 창조했던 지난 40년처럼

2014년은 100년 영속 기업의 꿈을 향해

힘차게 나아가는 시작점이 될 것입니다.

January, 2014 / vol. 226

발행처: 대우조선해양주식회사 | 발행일: 2014년 1월 1일 | 발행인: 고서봉 | 주소: 경기도 수원시 영통구  
판집실: 기업문화그룹 056-735-9540 | 기획: 디자인: 큐레이션 02-2279-2209 | 번역: 모리프린트



해오  
드터  
플러스  
DSME  
Monthly Magazine

- 02 한 컷 단상... 흰수염 고래의 꿈, 내일을 향해 나아갑니다
- 04 커버 스토리... 내 나이 마흔 여섯, 죽을 때까지 즐겁게 달리고 싶다
- 06 공其 to the 카렌... 지킬 수 없는 목표는 거래 2014년 나의 목표는?
- 08 밀착 둘째회 ... 바둑 둘째회 / 김오년 목표는 득호우(得好友), 득인화(得人和)!?
- 10 한란한 역사 ... 글리앗 크레인, 대우조선의 담담한 자부심으로 우뚝 서다
- 14 힘내요! Mr.D ... 실리과 안전은 보양전기가 최고, 목표를 향해 달려라
- 16 소원을 말해봐 ... 예전이와 예술이, 가족들의 모델이 되다
- 18 두근두근 우제풀 ... 37년의 시간을 넘어 첫사랑의 꽃봉우리가 만개하다
- 20 트렌드를 만나다 ... 요즘 유행하는 청한 운동? 살펴보고, 알아보고, 시작하자
- 22 거제의 속살 ... 꾸불꾸를 해안선에 총총이 박힌 보석들
- 24 Talk! Talk! 소식통 ... 최고의 안전 지킴이를 찾아라 '도전 HSE 골든벨'
- 26 DSME Focus ... 4년 연속 100억 달러 이상 수주 이뤄내
- 28 DSME News
- 29 DSME 기획사
- 30 와글와글 게시판
- 31 글로벌 산책



## 심재덕(공무지원운영) 사우

심재덕 사우의 미리온 이력을 보면 아마추어가 아님을 알 수 있다. 서트쓰쓰리(트랙스포츠) 30년간 이기에 헌신하는 것 100회 이상을 기록한 지는 일찌 살 수년 1,000번 이상의 언론보도 등 그의 행로는 초인적인 기록의 연속이다. 의사의 수술 경계에도 스스로 열고 암 치료를 버티고 달려가기 시작한 20대 창년은 아래는 중년의 미리온(나)과 뛰어졌다. 그동의 시간을 즐겁게 달려온 실 사우, 그의 웃음과 노는 마음에 마음을 빼았다.



“미리온을 하면서 300회 이상의 일정이 바뀝니다. 날들은 새우기 있어야 한다고 하는데 이런 노력이나 어려움이 없으면 어려워지 수가 없어요. 앞으로 저는 지금처럼 꾸준히 달릴 것입니다.”

## 성실과 노력으로 세계적인 마라톤가 되다

‘한국의 포레스트 길’이라는 별명을 가진 심 사우, 수많은 기록이 있지만 2006년 미국 베지니아주에서 열린 100마일 삼야마라톤의 우승 기록(17시간 40분 45초)은 아직도 깨지지 않고 있다. 그러나 학창시절 그는 달리기로는 연필 한 자루, 노트 한 권을 못 받는 평범한 아이였다. 그는 스스로 ‘나랑 달리기왕은, 안 맞는구나’라고 생각했다. 산악마라톤에 참여하면서 그는 그런 생각이 물러나는 걸 알게 됐다. 한 치 앞도 구부리니 잘 가는 산길을 밟이고 낮이고 달릴 때면 눈이 나온 몸의 감각으로 달렸다. 산 길에서 고독과 외로움이 찾아올 때도 있었지만 그는 어려운 체득했다. 감각으로 자신의 힘을 찾다 무언가 없이 달려나갔다. 그렇게 자신을 믿고 달려온 모든 경기에서 그는 황주를 뒀다.

페활랑이 정상 수준으로 돌아왔다. 하지만 그의 후각은 결국 돌아오지 못했다. 혀와 원정길에 오를 때면 혹시 탈이 날까 남께 선수들에게 짜 간 음식이 상했는지를 물어가며 식사를 했다. 그래도 그는 혼자서 해외로 나가는 것을 두려워하지 않았다. 멀 수 있는 곳이 있다면 스스로 준비하여 세계 각국의 마라톤 대회에 참가했다. 통하지 않는 언어와 거리상황 등은 그에게 장벽이 되지 않았다. 경비를 아끼기 위해 공항행의 쪽ocab도 바다하지 않고 그는 꾸준히 대회에 참가했다. 달리기 싫다는 강한 열망이 뱃짐이 300kg 이상 빠지는 고통도 겨우겨우 헤쳤다. 지금도 그의 발은 일행한 것이 없고, 그대로 그는 아직도 마라톤에 목이 아팠다. 마흔 여섯의 나이지만 그는 쉬엄쉬엄 달리기보다는 신 다섯 살짜리는 계속 스스로 기록을 깨고 싶다고 말한다.

‘원 다섯 살 이후요, 그때부터는 죽는 날까지 즐겁게 달리고 싶습니다.’



## 마라토니 심재덕, 그에게 장벽이란 없다

“수출은 할 수 있지만 완치는 강당할 수 없습니다.” 의사에게 들었던 진단 결과. 그는 그에 결실했다. 그는 1999년 기관지 확장증을 치료하기 위해 마라톤에 입문하게 됐다. 수술하지 않고 산아보겠다고, 호흡이라도 편안하게 되겠지라며 달리겠다는 결심을 굳혔다. 좋아질 거라는 어떤 보장도 주변의 사례도 없었지만 진료를 받고 나오면서 받았던 약도 쓰레기통에 버리고 일단 뛰었다.

처음에는 세수를 할 때마다 고개가 흘러 나왔다. 병이 낫는 것인지 무리가 되는 것인지 확신할 수 없는 상태. 그래도 이 길만이 자신을 살릴 길이라 생각하고 뛰었다. 풀코스를 100번 완주하는 데 꼬박 14년, 바보처럼 입을 벌리고서야 숨을 쉴 수 있었던 그의

‘저의 대회복표는 항상 우승입니다. 그 우승을 위해서 일어든지 제가 할 수 있는 노력은 다 합니다. 그러나 결승전까지면 최선을 다할뿐 결승전을 넘으면 물등을 하던지 1등을 하던지 결과는 제 영역이 아니라고 생각합니다. 저히 길 가운데도 있듯이 결과보다 저는 성실성을 중요하게 생각합니다. 그리고 실제로 저는 누구보다 성실하다고 생각합니다.’라며 포기하지 않고 달려온 스스로를 칭찬한다.

2014년 새해, 그의 달리기는 이미 출전예정인 마라톤 계획이 폐곡하다. 그는 홍콩을 시작으로 다섯 개의 세계대회를 준비하고 있다. 그는 오늘도 약으로 간 긴 헤이스를 내다보며 윤동화 곡을 단단히 조이고 있다.



## 지킬 수 없는 목표는 가라! 2014년 나의 목표는?

### 우리반 세대공감, 탑재2 선탑3반

2014년 새해가 밝았다. 그리고 우리는 목표는 아니니 한 듯, '아무도 시사하지 않겠지만' 가슴 속에 나린 목표 하나서울을 품었다. 어울면 누구나 '올해는 할 수 있어'라고 주문을 걸지만 적실성이 되기 위해 새해 목표. 매년 똑같이 세우는 단골목표부터 이어 시장 목표까지 세대별 새해 다짐을 들어보니.

1. 빼야 단과 목표는?
2. 실패 원인은?
3. 적실성이 떳떳나는 방법은?
4. 어린 시절 세웠던 목표와 달성여부는?
5. 2014년 목표는?



#### 새내 소원 리스트

김정민 학장인 축구대회 우승

김종현 4월 새해에 나온다는 목표(자주 여행한 푸시처럼 배우려는 것)

오영석 안정하고 살면서 균형하는 것이 유일한 소원

이종구 서서 펜기방에 터무니없는 렉스레벨을 하고 있다!

김기철 초콜릿 카드를 만들어 40대 청중이 되고 싶어요~

김기철 초콜릿 카드를 만들어 40대 청중이 되고 싶어요~



### 20~30 대

#### 연애와 결혼? 디아이트!

최한규 실짜우기, 그리고 여자친구 만만기! 기숙사 생활을 오히려다 보니 밥을 잘 안 먹거나 먹기 돼요. 일에 바빠 시간과 아직 여자친구도 만들지 못했고요. 주위 사람들에게 신경쓰고 해서 말이라 유판되지 않을까요? 학창시절 좋아하는 과목 서서 10등을 받아 들겠는 목표를 세웠는데 1등까지 해봤어요. 2014년에는 봄사동을 100시간은 목표로 하고 있어요. 여자친구 좀 소개해주세요~

최희윤 매일 밥 머리 위를 불봉 남아이나는 치킨과 피자의 유혹에서 벗어나기 힘들어서... 10kg 감량이 단급 목표인데 여기서 가장 큰 적이죠. 아직 취미가 딱 맞는 내내와 서로 디아이트를 꾀려하는 것이 가장 좋은 방법일 것 같아요. 아보! 협조해 줄거지?

도성철 솔직하고 예전 그 향기를 되찾고 싶은 것이 목표였는데 답답은 웃 했어요. 사람 가까이도 못 길었는데 혹시 5등 정도는 했다고 써주면 안 되나요? 물하는 척 응답자들을 끄고, 여자친구와 결혼하고 살습니까? 0.001. 나랑 결혼해줄래?

### 40 대

#### 여인들과 혼선 일주를, 자인을 앞에서 연주회를 꼭 하겠습니다

최무현 지금 아내를 만나 결혼하는 것이 제 인생에서 가장 큰 목표였는데, 1년 내내 찾이녀였거나 결국 성공했습니다. 결혼한 지 13년이 지

났는데 우린 아직도 신혼인예요. 올해는 아이들과 거제도 10대 명산 일주를 하는 것이 목표입니다. 꼭 이를 겁니다.

신승호 고등학교 때부터 렌즈활동을 해서 기타, 베이스, 풀드루, 색소폰 등 다수는 악기가 익숙한 관리예요. 가족과 친구, 회사 동료들 앞에서 작은 연주회를 하는 것이 데리다 세우는 폭포인데 기회가 있었죠. 현재 25세 목표로 색소폰을 볼고 있는데 2014년에는 꼭 색소폰 무는 모습을 보여주고 싶어요. 20~30대 사무원들이 저처럼 취미를 한가지씩 기쳤으면 좋겠습니다. 저처럼 좋아하는 일을 하면 인생이 풋으로 위치거든요.

### 50 대

#### 제이와 수미, 새해에는 즐거보겠습니다!

김선 우리 아들 땐 보고기라는 것이 있었어요. 그저 잘 먹고 잘 사는 것이 목표였습니다. 대우건설해외에 들어와서 아이들도 키우고 이만큼 잘 살게 되었으니, 이런하면 목표 달성을 것 아닌가요? 저는 젊은 사람들에게 굽이, 굽연을 추천합니다. 무슨 재미로 사나 그려는데 그리도 세상은 살만하거든요.

홍경준 2014년 첫 번째 목표는 글프 배우기예요. 주변에 글프 치는 친구들이 많은데 저만 안 차니 소외되는 것 같단 말이에요? 두 번째는 아들 징기 보고기입니다. 제가 징기인인데 27살, 24살인 아들이 뛰리 징가를 가서 제 손을 품 들어줬으면 좋겠어요.(웃음)



회사에서는 스포츠, 재미, 취미생활 등을 공유하는 2,000여 개의 동호회가 있습니다. 밀착 동호회에서는 충미진진한 동호회 이모저모를 밀착 취재합니다.

글. 이성미 주부기자 / 사진. 경동식 사진기자(경동포토사진동호회)



## 득호우(得好友), 득인화(得人和)!

### 바둑 동호회

두 수를 얻기 위해 때로는 한 수를 내어주어야 하고, 승자가 되는 것 만큼이나 '벗'을 얻는 것이 중요하다는 사실!

바둑이 우리에게 주는 고훈 아닐까요? 좋은 친구를 사귀며 주변과 화합하는 것을 같오년 목표로 세운 사우들에게  
바둑 동호회를 소개합니다.



## 같오년 첫 수는 바둑 동호회에서!

### '바둑 동호회' 회원모집

기밀대회 쟁점 풀면서 관계 업무  
(죽히 절으신 분 환경, 여성회원 우대)

#### 연락처

회장 김봉석 사무(8장1)

010-9999-2829

사업 베풀일 사무(생산혁신)

010-9999-4090



### 첫 수가 중요한 바둑은 인생의 축소판

새 해가 밝았어. 한 해를 여는 출발선에서 첫 수를 놓으며  
희망한 새해를 기원하는 이들이 있다.

경승포동 유타이아파트 살가 2층, '바둑 동호회' 회원들이  
동방에 모였다. 진지한 표정으로 좋은 수를 두기 위해 침묵 속에 빌이는 쟁쟁한 대결. '타타' 바둑들을 놓는 경쾌한 소리  
와 함께 실내는 간강장이 막돈다. 바둑을 두며 긴 대화  
를 나누는 듯한 흐트러짐 없는 회원들의 모습은 40년 동안  
발전을 거듭해온 회사의 모습과 겹쳐 보였다.

"치열한 두뇌 싸움을 벌이는 바둑은 위의 전투가 우리나라  
삶과 닮았어요. 그 속에 인생의 원리와 통하는 법칙이 들어  
있어 '바둑은 인생의 축소판'입니다."

명예회원 이철만 사우(상목기기업)는 바둑이 인생의 축소  
판이므로 첫 수를 두는 마음가짐이 중요하다고 귀띔해 준다.  
이어ž 동호회 회원인 박용일 사우(생산혁신)는 바둑의 심  
계개명인 '위기심경'을 통하여 단련된 바둑의 강점으로 꼽았다.  
바둑을 함으로써 하나의 세계를 더 가지게 된 동호회원들은  
어려움이 닥쳤을 때 저예롭게 위기를 대처할 수 있다고 바둑  
의 벼랑을 알려줬다.

### 예를 알고 서로를 존중하는 가족적인 분위기

'바둑 동호회'는 80년대 중반 그룹사 바둑대회의 개인전,  
단체전에서 좋은 성적을 거뒀던 이들이 한데 모여 결성했다.  
이후 고고 작은 바둑대회에서 우승을 횟으며 30년 전통을 가  
진 경남 최경립으로 우뚝 서고, 각종 매스컴을 통해 회사의  
이름을 빛냈다.

동호회가 특별한 이유, 회원들은 모두 동방의 청결함과 가  
족적인 분위기, 분위기 메이커도 마다 않는 회장이 있기 때문이라고 말한다. 스스로를 내세우지 않는 바둑처럼 예를 알고  
서로를 존중하는 이들의 답변답다.

일평 무녀 스노크리 불리는 바둑은 지혜예방과 누리개발,  
인내심 단련뿐만 아니라 올바른 예를 배울 수 있는 격식 있  
는 스포츠이다.

2014년 새해도 사우들의 충명함을 기원한다는 '바둑동호회'. 올 한해도 바둑을 통해 봉사활동도 하고 타회사와 교류  
활동을 통해 함께 회사를 빛내며 기업을 원하는 사우들에게  
손을 먼저 내밀었다.

득호우(得好友), 득인화(得人和)를 함께하고자 하는 사우  
는 동방의 문을 두드려보기의 바란다.

대우조선해양 40년의 역사서는 예술가의 시련이었고 해수관은 예술이었다. 그 모임에는 시련과 도전을 맴과 눈물과 치열의 열정으로 극복해온으로써 우리는 끝내 목포 민의 40년을 전하는 역사로 만들었습니다. 이제는 우리의 찬란한 역사가 원 해수관 깊고 깊어서는 안 될 시련과 도전의 숨 막히는 습간을 속으로, 맴과 눈물로 일ую 전 그려는 이야기 속으로 들어보기 보자.

## 골리앗 크레인, 대우조선의 당당한 자부심으로 우뚝 서다

(생산의 기반을 세우다)

1982년 초가을의 어느 날 오후 4시, 밤 반장은 지난 해 10월 설치되어 유포만의 상경이 된 높이 10m, 폭 20m의 초대형 크레인이 골리앗 크레인 앞에 서 있었다. 어디선가 불어온 서늘한 바람 한 줄기 가까마침 높이의 골리앗 크레인을 올려다보고 있는 긴장한 표정이 역력한 그의 얼굴을 스치고 지나간다. 오늘은 지난 해 가을 이 거대한 덩치의 골리앗 크레인이 설치된 이후 즐가 잘 큰 복록인 텩커 대크 하우스 수퍼 모듈을 날려하는 날이었다.

조금 전 그는 리프팅 설계를 담당한 생산지원부 직원에게 연락해보니 아직 단계 일정을 알려주고 현장에 나와 최종적으로 확인을 해 줄 것을 요청했다. 새들은 이미 리프팅 터그에다 채워 놓은 상태였다.

오늘 저녁에 되는 볼록은 그동안의 소형 볼록과는 차원이 다른 650톤의 초대형 거구를 볼록이었다. 문득 반장의 머릿속에 작년 여름 이 골리앗 크레인의 1번 브릿지 거더를 설치하던 날이 떠올랐다. 그날도 오늘처럼 온몸의 신경이 저크레인에 연결되어 있는 와이어 로프처럼 팽팽하게 당겨져 있었다.

### 1번 브릿지 거더, 폭우 속에 거대한 몸을 일으켜 세우다

1981년 7월 10일 밤 10시, 대우조선 진 입원과 1번 브릿지 거더의 설치를 맡은 대우조선 기술진들 그리고 설계를 맡은 독일의 크루사 관계자들은 뿐이어서 폭우 속에서 서서히 음

죄이며 들어올려지기 시작하는 거대한 구조물을 숨을 멎은 채 바라보고 있었다.

골리앗 크레인이 위낙 크고 긴데다 낮에는 태양열의 영향을 받아 수축과 팽창을 하기에 정밀한 설차가 힘들었다. 그런 까닭에 모든 설치 작업이 밤에 이루어질 수밖에 없었다.

7월 10일 당일은 현장 직원들이 모든 설치 준비를 마치고 해 아니게 부는 강풍이 빛기를 기다린 지 몇대째 되는 날이었다. 결국 정밀한 소정이 결연을 내렸다. 전체 공기를 맞추기 위해서는 더 이상 시간을 끌 수 없는 상황이었다. 장대처럼 꿰는 몇 속에서 50톤 원치 1과 25톤 원치 2과 그리고 39mm의 와이어 로프 404개에 의해 1600톤의 1번 브릿지 거더가 서서히 움직이기 시작한 것이었다. 이날 리프팅 작업을 위해 대우조선 중부의 모든 창고가 동원되었고, 50톤 금 크레인의 조명시설을 비롯하여 각종 조명장치가 동원되어 현장을 대낮처럼 밝게 만들었다. 설치작업은 철야로 계속 이어졌다. 다음날 새벽 3시쯤에는 어디선가 학 세 마리가 작업현장의 하늘 위로 날아와 주위를 살피하여 인간들이 진행하고 있는 대역사를 한동en 지켜보다 돌아가기도 했다.

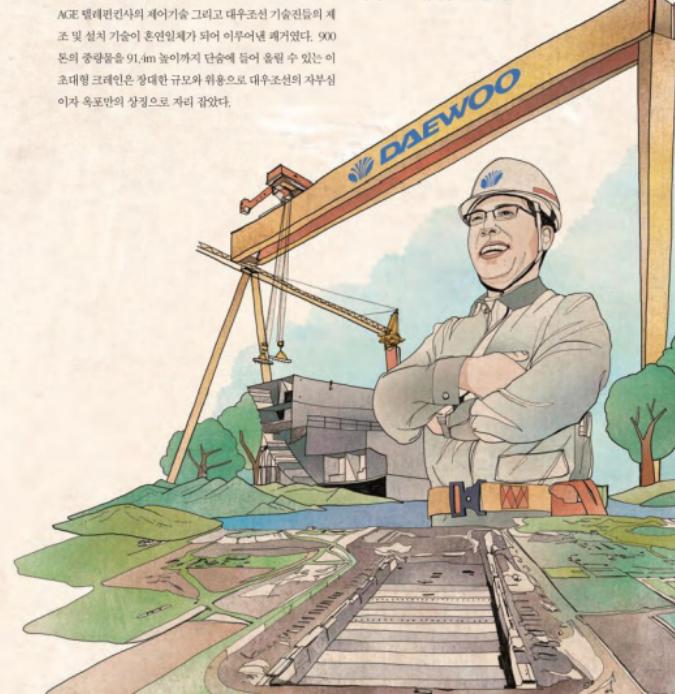
그리고 11일 오후 6시, 20시간의 작업 끝에 드디어 거더가 수직으로 당당히 서서 그 위용을 드러냈다. 야간 작업으로, 그것도 퍼붓는 폭우 속에서 설치작업을 진행하는 대우조선 기술진들을 향해 헉을 내두르던 독일 크루사 관계자들은 결국 그들을 향해 엄지손가락을 치켜세웠다.

박 반장은 폭우 속에서 100m가 넘는 거대한 기둥이 빛을

만으며 서서히 일어서는 모습을 잊을 수가 없었다. 지금까지도 자신이 그 현장에 있었다는 것만으로도 가슴이 벽자 울렸다. 같은 달 23일 2대 거더도 마찬가지로 설치작업을 통해 성공적으로 설치가 끝나고, 1981년 10월 17일 바람내 성경에 등장하는 괴력을 사나이 골리앗(Goliath)에서 이름을 따온 900톤의 갠트리 크레인이 완공되었다. 독일 크루사 설계와 ACE 엘레반션사의 제어기술 그리고 대우조선 기술진들의 계조 및 설치 기술이 혼연일체가 되어 이루어낸 쾌거였다. 900톤의 중량률을 91.4m 높이까지 단숨에 들어 올릴 수 있는 이 초대형 크레인은 장대한 규모와 위엄으로 대우조선의 자부심이자 육포만의 상징으로 자리 잡았다.

### 하루하루가 늘 새로운 신화가 되다

그로부터 1년의 시간이 흘렀다. 탑재 작업을 지원하는 박 반장으로서는 대역의 긴장하지 않을 수 있는 작업이지만 오늘은 그동안의 어떤 날보다 신경이 곤두설 수밖에 없었다. 아직까지 운반해 본 적이 없는 무게 650톤의 텩커 대크 하우스 수퍼 모듈을 탑재하는 날이었다.



박 반장은 끌리엇 크레인의 조종실로 올라가서 조종사를 만나기 위해 엘리베이터에 오른다. 무겁으로 확인을 해도 되는 일이지만 박 반장은 가능하면 조종사를 직접 만나 바람 상태나 기타 조건들을 점검하고자 했다. 아래에서 보는 것과 위의 상황은 전혀 다를 수 있기 때문이었다. 90m의 높이를 오르는 때는 엘리베이터로 2분의 시간이 걸린다. 지난 1년 동안 숨하게 오르내렸지만 대번 앞에 문 일 때문에 본관의 시장이 길게 느껴졌다. 엘리베이터에서 내리니 제1도크의 풍경이 저 아래 까마득하게 펼쳐져 있다.

미니어처처럼 축소된 그 풍경을 내려다보며 숨을 한 번 크게 들이 마신다. 바람은 다행히 잠잠하다. 초속이 18m를 넘으니 작업을 진행할 수 없는 것이다. 출은 계단을 내려가니 2~3 층 정도의 조종실에 언제나 들판한 조종사 강사수가 앉아있다. 국내에서 몇 명뿐인 크레인 조종사로 적년 크레인 완공과 함께 스카우트 되어 대우조선의 식구가 되었다. 이미 사전에 다 점검하여 확인한 내용이지만 작업개요에 대해 다시 한 번 강 사우에게 전달하고 확인한 후 조종실을 나온다.

저녁 7시가 지난 시각, 이미 작업 현장 저 멀리로는 어둠이

내려앉아 있고, 기대한 조명들이 현장 주위의 어둠을 밟아내고 있다. 이후 박 반장의 무전선호로 끌리엇 크레인의 후크 가 움직이기 시작한다. 그런데 어떤 일인지 불특히 후크 사이의 와이어 로프가 폭행하게 힘을 받는데 불특히 끌레도 하지를 않는다. 함께 놀란 바 반장이 불특히 끌레 위로 부리나케 쫓아올라간다. 리프팅 설계 직원도 그 뒤를 따른다. 문제는 바로 발견되었다. 불특 상부에 20개 정도의 리프팅 리그를 붙여있는데, 리그의 높이가 일정 범위 이상 크게 다를 경우는 슬링 와이어 길이를 단하게 하여야 하는데, 이 부분에 대한 사전 협의가 충분치 못하여 불특이 들리기 전에 체인 불특이 불특로도 몸체에 불이 버려진 것이다. 박 반장은 슬링 와이어 한 개를 교체하게 하고 다시 작업을 진행했다.

이내 거대한 불특이により 움직이기 시작하자 여기저기서 요란한 굉음이 들린다. 그리고 정반대에서 이탈린 불특이 전체 중심을 맞추기 위해 앞으로 사서히 움직인다. 박 반장의 과가 따른다. 결국 땅으로부터 1m 정도 이탈되는 순간 불특이 밀주로 요란하던 굉음도 멈춘다. 박 반장이 늘 얘기 기다리는 정직의 순간이다. 설계요원과 운반요원들을 데리고 불특 안으로 들어가 들러진 상태에서의 불특 상황을 체크한다. 눈에 띠는 이상은 없다. 불특에서 내려온 박 반장은 조종사에게 무선을 낀다. 이제 그의 몫이 크다. 이제는 충분히 들어 온전 후 탐지 위치까지 끌리엇 크레인을 주행하여 재자리에 갖다 놓기만 하면 되는 것이다. 물론 아무 일이 일어나지 않는다면 밀이다.

그러나 결국 650톤의 초대형 텁커 모듈 탑재 작업은 밤을 모았다 새우고 동이 끝이 났다. 작업 중 끌리엇 크레인의 트롤리 기어 장치에 이상이 생겨 이를 수리하고 다시 작업을 진행하는 바람에 예상보다 더 많은 시간이 소요된 것이다.

새벽 어명으로 불게 물들어오는 제1도크를 배경으로 제 자리를 찾아 당당하게 앉아 있는 (650톤짜리) 텁커 모듈을 바라보며 박 반장의 입에서 비로소 안도의 한숨이 새어 나왔다. 자신의 지시에 따라 빙을 고고 새우며 일시분단히 움직여 준 운반원 후배들이 고맙고 자랑스러웠다. 선장 어언 끌리엇 크레인의 1번 기가 거대한 물체로 일어난 순간이 다시 미온다. 남들은 감히 할 수 없는 무언가를 해낸다는 막찬 느낌. 그때 느꼈던 감동의 힘을 또 한 번 옮을 태고 흘렀다. 그리고 보니 그동안 자신과 자신의 동료들이 지내온 몇 년은 대부분이 남들이 할 수 있다고 하는 일들을 해내온 날들이었다. 아무 것도 없던 작은 이촌 마을에 세계 최대 규모의 조선소를 짓고, 그것에 또 세계 최대 규모의 크레인을 새우며 우리나라나 조선산업의 새로운 역사와 신화를 만들어가고 있는 것이었다. 제1도크 저 너머로 태양이 뾰족한 앞을 서서히 올라오고 있었다. 저 높은 태양처럼 끌리엇 크레인 부기기가 박 반장의 가슴 속에 파고들고 있었다. 새로운 신화를 만들여 낸 또 하나의 하루가 시작되고 있는 것이었다.



**끌리엇 크레인 대물로 설치**

회사는 글로벌 크레인의 대물로 설치하기 위해 미국 항공우주국(NASA)에서 표랫발사대 바람대로 쓰이는 높이 130m의 저수지 시설이다. 저수 속에는 51m승 엘리베이터가 설치되어 있는데 엘리베이터를 타고 쪽다기에 올라가면 최대 1m 정도 높이 움직이는 것을 느낄 수 있다.

# 실력과 안전은 보양전기가 최고, 목표를 향해 던져라

## 보양전기 3617호선 포설1반

보양전기는 방송대 대표를 필두로 총 121명이 근무하는 든든한 협력사이다. 2003년부터 본격적으로 회사의 해양전장공사에 딛당한 보양전기는 모범적인 실력과 팀워크로 협력사 중에서도 최고로 손꼽힌다. 방 대표가 새해를 맞아 사무들과 함께 어울리는 자리를 마련했다.

### 보양전기의 무궁한 발전을 위하여

김영배 대표가 웃으며 등장하자 사무들의 박수소리가 이어졌다. 한 명 한 명 악수를 나누며 함께한 자리, 베트남, 미얀마 등 외국인 사우들도 몇 명 눈에 띈다. 방 대표와 사무들은 오랜만에 함께 하는 자리라 신 나는 반원 디트게임으로 홍거운 분위기를 한껏 끌었다. 힘껏 던져 아홉 개의 숫자 중 합산이 가장 높은 숫자를 맞힌 사람이 이기는 게임. 두 번 죱의 기회 같은 점점자 두 명이 나왔다. 미얀마에서 온 흐모린과 최보웅 사우의 차지로 결과는 흐모린의 승리로 끝났다. 김호례 사우는 흐모린을 범퍼 들어오며 승리를 축하했다.

따뜻한 분위기는 드근드근한 손난로와 첫째를 선물로 전달하며 훈훈하게 마무리됐다. 게임 후 출출한 피자의 치킨을 먹으며 담소를 나누는 시간으로도 아득했다. 방 대표가 먼저 물려로 간체사를 제안했다.

'보양전기의 무궁한 발전을 위하여' '위하여' 보양전기의 힘찬 활성이 사무실 안을 가득 채웠다.



### 보양전기가 2014년이면 10주년이

합니다. 지금까지 성장해온 것은 모두 여러분의 역할입니다.

앞으로도 책임은 만 아니라 안전에서도 모범이 되는 기업이 되기를 바랍니다."

### 드릴십 분야의 실력자, 1호부터 주도하다

드릴십 분야의 실력자 보양전기. 보양전기는 드릴십 1호부터 시작해 19호 정도의 드릴십 건조에 참여했다. 실제로 보양전기가 참여하지 않은 드릴십은 없다고 해도 과언이 아닙니다.

그 중에서도 방 대리는 드릴십 1호를 맡았던 3617호선 포설1반의 근면한 활동을 칭찬했다.

'사람이나 사람이 잘 있다고 잘 되는 것이 아닙니다. 여기 계신 여러분이 한 마음이 돼 일에 준덕분에 해양공사 층 드릴십은 보양전기�이나니깐 인 원대하고 밀고 나오고 있습니다. 모두들 보양전기와 직원들을 하루고 경쟁을 하고 있어 대표인 저는 행복한 고민에 빠지게 됩니다. 제가 이런 고민을 할 수 있는 회사 중 여러분에게 항상 고마움을 드립니다.'

방 대표의 친절처럼 실력뿐만 아니라 인연과 시간 지키기에도 모범을 보이는 보양전기. 보양전기는 2005년 설립된 이후 지금까지 성장할 수 있었던 동력은 모범의 중심에 보양전기 사우들의 출신수법이 신형돼기 때문입니다.

오늘 민의 자리와 그친지 모두들 하실만하게 대표와 여러분이 고민을 나누었다. 베트남에서 온 뉴에반류 사우도 '이쁜 자리'를 마련해 주어서 감사합니다'라고 한마디로 화답했다. 오늘의 자리에 대해 감사하다는 소감을 전했다. 반원들은 음 해 이어가 될 사우라며 진심어린 속삭의 박수를 보냈다. 말하지 않아도 서로에 대해 배려하고 위로 줄 아는 보양전기.

마지막으로 방 대리는 2014년의 목표와 방향성이 정해지면 사우들과 공유하겠다며 주운 날씨를 열려하며 안전과 건강을 당부했다.

'앞으로도 영원한 무제의 작업장으로 날도록 노력하겠습니다'라고 보양전기 사우들은 회답하며 보양전기 20일, 30일이 되는 날까지 함께 나아갈 것을 다짐했다.



## 예진이와 예설이, 가족달력의 모델이 되다

김희석 사우(네임전장설계2) 부부에게는 천사같은 두 딸이 있다.

계통유치원 어伦理 예진이와 예설이의 하나님인 동생 예설이. 김 사우 부부가 거제로 온 지 2년,

바쁜 업무로 광야에는 자는 알골만 보는 김 시우는 오랜만에 가족과 함께 하는 시간을 갖고 싶어

달빛 모델에 도전하기로 했다. 2014년을 기록한 사계와 함께 간직해 놓은 김 사우 가족.

추운 날씨에도 불구하고 활영장을 훈훈한 기운이 가득했다.



### 봄, 여름, 가을, 겨울! 시계를 빙자

대학교 때 캠퍼스 커플로 만나 결혼에 이르기까지 10여 년 김 사우 부부는 2년 전까지 김해 장유에서 생활했다. 거제로 온 지 이제 2년, 지난 해 6월 예설이 둘을 맞아 사진을 찍은 이후 가족 사진은 적셨이다. 첫 활영은 봄에 맞게 틱시도와 드레스를 입고 활영에 들어갔다. 실제로 4월에 결혼기념일이 있다는 김 사우 부부, 아니면 유경화 씨가 화장을 시작하고 모두 본격적으로 웃을 같이 있었다. 드레스가 불편하지 예설이가 배를 쪘다. 예진이는 오히려 예쁜 드레스를 입어서 그런지 거울을 보면 멋지게 했다.

긴장한 가족이 역력한 김 사우 가족의 첫 활영. 하지만 시간이 갈수록 가족 모두의 표정이 자연스러워졌다. 수영복을 입은 어름 껌을 마시고 소풍에서도 온 듯 캐주얼한 가을 복장, 마지막으로 두 명의 신내와 두 명의 무슬로가 된 거울 활영. 모델은 힘들며 가족 모두 치적 했지만 사슴 머리가 마음에 드는 지 예진이는 모자와 머리띠 등 거울을 소홀로 평기기 평했다. 각각 물에 젖은 사진들과 함께 가족달력으로 탄생한 오늘의 활영. 김 사우 가족은 2014년 가족달력으로 언제나 함께 하길 기대했다.

### 배려심 많고 담당한 아이로 자리끼를 바립니다

두 아이를 키우느라 바쁜 김 사우의 아내 유경화 씨, 주말이면

주로 예진이와 김 사우가 미드트립을 한다고 한다.

“산책도 하고, 영화도 보고, 놀이터에도 가고 예진이와 물만의 레이트를 합니다. 저녁까지 먹고 들어가야 아내가 편해서 가능

하면 하루 종일 예진이와 보내려고 노력합니다. 평일에는 설거지 정도밖에 도와주지 못해서 미안합니다!” 라며 김 사우는 아내에게 마음을 전했다.

“주말에는 유치원에서 정한 가정의 날(Family Day) 앤솔라 영화를 보거나 해요.” “천국 스마트를 찾는데 아버지도 예비였지?” 라며 묻는 예진이, 아야온 누나와 누나들 사이에 김 사우는 그저 웃음만 나온다. 장유에 있을 때는 외할머니가 많이 와주셨다는 예진이, 외할머니 얘기가 나오자마자 보고 싶은지 웃음을 터트렸다. 함께 한 시간이 길어 외할머니에 대한 애정이 각별한 예진이. 활영한 사진과 달리 나오던 할머니에게 꼭 보여드리겠다고 했다.

김 사우 가족의 새해 소원은 특별한 것은 없었다. 대야난 때 구개염으로 예진이가 아팠던 기억이 있는 김 사우는 가족 모두가 건강으로 예상되길 좋겠다고 했다.

큰 딸 예진이에게 새해 소원을 물어보니 “이 세상이 다 분홍, 분홍색이 됐으면 좋겠어요”라고 하며 온갖 슬쩍 키티를 갖고 싶다고 말한다. 그러면서 엄마가 말할 재도 없이 먼저 대답해 준다.

“엄마 새해 소원은 화장을 하지 않아도 예쁘지는 거예요”라고 아부지에게 담하는 예진이, 예진이의 기록을 대답해 김 사우 부부는 웃음을 터뜨린다.

앞으로도 배려심 많고 담당한 사람으로 아이들이 보면 좋겠다는 김 사우 부부. 새해에는 가족 모두 건강하기를 기원하며 2014년 달력에 좋은 날들만 기록하기를 기원해 본다.



어때요? 예쁘죠?  
우리가 2014년  
가족달력  
모델이랍니다.  
- 예진, 예설

8 August



10 October



12 December

2014년 3월호에서는 거제도 유령 원신 캐릭터 피피피피피 1부의 주인공을 찾습니다.  
관내 30년 이상사는 간단한 조건과 함께 응모하세요.  
방화면민 분들은 소원수리 비품 판매 지원비 드립니다. (기밀번호: 055-735-9540, goodnews@dsme.co.kr)



매월 이웃을 찾는 편지를 배포해 드립니다. 가족과 동료, 친구 등 가까이 있는 모임에 할 수 있는 추억들을 두근두근 구제통으로 보내주세요.

글: 박수경 주민기자 / 사진: 천상균 사진기자(아름다운카카오인) / 청소협찬: 하마베네(아주점)



#### 덕회에게~

찾아온 고마움은 삶이기의 길을개.

함께 있는 것으로 만족하는 절부지 같은  
당신 모습에 '포지지 실망시키는지는 않을까?'

걱정이 앞선 적도 있다면. 하지만 모든 것을  
위로 한 새 거래로 내려와 안전나 환한 얼굴

로 내 곁에 있어서는 당신이 있기에 묘한  
삶의 행복을 느낀다. 모든 일종의 보람으로

느끼지는 것도. 당신의 웃음소리에 담같이 웃  
을 수 있게 된 것도 당신이 있기 때문이야.  
굳게 닫혔던 입을 열어 주고 웃을 수 있게 해  
줘 짐작 고마워.

어떤 어려움이 덕치더라도 우리 술기울게 극  
복하며 살아갑시다. 남은 인생, 당신을 지키  
며 행복하게 해주세요.

언젠가 일어서게 될 인생 촉각에서 우리 처  
를 만난 일서를 회상하며 '잘 복혔으신' 라  
고 말할 수 있도록 서로 많이 아끼고 사랑합  
시다. 사랑해

37년의 시간을 넘어  
첫사랑의  
꽃봉우리가 만개하다



류택모(블록물류) 사우 부부

37년 만에 뮤백로 사우는 '와락' 그녀를 만았다. 가만히 품속에  
서 가늘게 맬고 있는 그녀를 느끼며 '다시는 이 손을 놓지 않으리라' 다짐해본다. 월 세 없이 돌아가는 TV카메라도, 이금회 아나운서  
도 이미 다른 세상일 뿐 오직 첫사랑만이 그를 지배하고 있다.

5월 8일, 송덕희 씨는 KBS1 아침마당의 '두 번째 짝을 찾습니다'를 시청했다가 속이 '쿵' 하고 내려앉았다. 37년의 세월이 훌쩍지간  
분명 그였다. 가슴속에 간직한 스물 두 살의 청년은 어느덧 세월의  
흐름에 순종해 충년의 모습으로 브라운관 속에서 웃고 있다. 멀리는  
손으로 수화기를 들고 난처함으로 방송국에 전화를 걸었다.  
미릿속에는 오로지 그를 만나야겠다는 생각밖에 없었다.

5월 29일, 37년만에 두 사람은 만났다. 그의 품에 안겨 있는 짧은  
시간동안 서울로 가던 비둘기호에서의 첫만남에서부터 삼성공원  
에서의 헤어까지 21여년의 기억이 거울처럼 머리를 스쳐 지나  
갔다. 그에게서 받은 100점의 편지, 생일날 개구리인형을 선물했던  
기억 등이 아련한 첫사랑의 감정을 함께 새롭게 미흡했다.

꿈같은 만남. 그리고 많은 일들이 순간간에 일어났다. 혼자만의  
삶을 살아가고 있던 두 사람을 하늘이 안타까워해주시길까? 아니면  
첫사랑의 그림이 다급 인연의 대화를 놓아버렸을까?

방송 이후, 류 사우는 더욱 기쁘게 기록을 조사했다. 가벼운 여  
행으로 생각되었던 처음과는 달리 헤어비 냄새와 풀풀 풍기는 류 사  
우의 생활을 본 데릭 씨는 그를 위해 날은 인생을 같이 살고 싶다는  
마음에 그대에 놀라웠다. 대신에서의 생활을 미련 없이  
걸고 두렵지만 실례는 탐방에 삶을 시작했다. 조선소가 무었을  
하는 곳인지조차 모르는 생활부지의 떠나보았지만 삶이 정한 한번만  
이라도 보고 싶었던 첫사랑은 그가 여기에 있었기 때문에 좋을 수 있  
었다. TV방송을 통해 계획한 그들은 현재 부부의 연을 맺고 살아가고  
있다. 악식으나마 성당에서 결혼식도 올렸다. 스무 살의 사랑  
보다 진한 마지막 사랑을 즐기고 있는 이를 부부는 그 동안 함께해  
지 못했던 37년의 시간을 함께 즐기고 있다. 드라마틱한 해후였지  
만 그들은 평범하게 소소한 일상의 행복을 느끼며 살아가고 싶다.  
경치 좋은 카페에 바주आ 차를 마시고, 같은 장소에서 나란히 앉  
아 영화를 보고 싶다. 매일 손을 잡고 향하는 바닷가에서 느끼는  
바닷결의 미세한 변화를 마지막 순간까지 함께하고 싶다.



#### 데모 씨에게~

인길 돌아서 이렇게 만나게 되니 꽃이 같아  
요. TV에서 봤지만 얼마나 밀접한지 알기도  
잘 터뜨리지 말아요. 많은 세월이 훌쩍지간  
한 가슴 속에 남아 있어서 그리고 반하고 싶  
았는데 아반도 제 마음이 하늘에 달았나 봐  
요. 지금도 후회가 되는 건 우리가 헤어지게  
될 이유예요. 뮤백 씨는 그 이유를 알리달라  
고 꽃이 다녔죠. 100번에 판지를 받고 남성  
동 국장에서 염장을 보고 공원벤치에 앉아  
이야기를 나누다가 제기로 떠져 버려서 집으  
로 기버렸던 걸 기억나나요? 그제 저도 인해  
받은 상처와 살면서 받은 상처까지도 뮤  
씨의 넓은 마음으로 용서해주세요 버리려요. 그  
리고 마지막 남은 어원길은 이를같고 후회  
없는 여정이 되었으면 좋겠어요. 도움이 필  
요할 땐 이제 좋은 친구가 되어 드릴게요.



(체오더리 플러스)에서는 사우와 사우 가족 여러분의 감동적인 사건을 공모합니다. 많은 참여를 바랍니다. 참여하신 분에는 5편 원 성당의 선물을 드립니다.

(☎) 기획문화그룹 055-735-9540, goodnews@dmse.co.kr

## 요즘 유행하는 핫한 운동? 살펴보고, 알아보고, 시작하자!

새해 목표에 운동이나 다이어트가 몇 년째 빙자되 있는지 모르겠다. 최근 쇼핑 트렌드는 따라가도 최근 영화나 드라마는 섭렵해도 웃음은 마법 작심삼일을 기점으로 적실 한 달을 못 세우고 사라졌다. 런닝마신, 헬스사이클, 요가/에센트를 살피 운동기구들로 알고 있다면 트렌드에 눈을 떠보자. 주워서, 더워서, 비싸서라고 평계되는 건 이제 그만. 2014년에는 트렌드에 맞는 운동기구를 새롭게 시작해 보자.



### 생소하지만 전문적이고 세분화되다

크로스핏, 플리잉요가, 배들보드, 야쿠아스파인 등 이름만으로도 생소한 운동들이 요즈음 각광받고 있다.

운동하는 형태도 다양해졌지만 그만큼 운동 기구들은 전문화, 세분화됐다. 유산소 운동이 중심이던 운동시장에서 이제는 스스로 원하는 운동을 선택하고 전문기의 조언을 구해 운동하는 시대로 바뀌었다. 마르고 난변한 몸에서 이제는 균형있고 탄력있는 몸매로 원하는 사람이 많아졌다. 2007년 개봉한 영화 '300'은 그 트렌드를 바꾸는 하나의 터닝포인트였다. 처음에는 CG가 아닌 가 의심했던 케틀벨을 비롯한 300의 출연배우들을 실제로는 영화 촬영을 위해 혹독한 육체 단련을 받았다. 그 중심에는 '케틀벨'이라는 경비가 있었다. 자작 잘못하면 '손잡이가 이상한 아령' 정도로 오해할 수 있는 운동기구, 케틀벨은 이처럼 주전자(Kettle)모양의 종(Kettle)이다. 실제 촬영장 소리를 낸 순간 일지만 손잡이를 잡고 휘두르기 좋게 되어 있다. 케틀벨이 피트니스 시장과 IT 트렌드로 각광받는 이유는 이뿐만이 아니다. 그 형태와 쓰임 자체가 실내운동에 최적화되어 있기 때문이다. 케틀벨은 손에서 놓지 않고 반복해서 '휘둘러서' 저항을 만들어낸다. 기구의 무게중심이 손잡이에서 멀리 떨어진 무게 추 부위에 위치하기 때문에 빠르게 휘두를수록 움직임이 커지면서 운동 효과도 극대화된다.

저자님(서희)은 「디아트트리뷴(민준인)」의 작가로 인류 본연의 생활습관을 복원한 EVOC(에브리온)을 소개하고 있다. 현재 서희 암구장에 위치한 「기술성 운동장」 전문센터 「엑스트라워크숍」에서 실제 운동을 가르치고 있다. 저자로는 「디아트트리뷴(민준인, 2013)」과 같은 여러 어워드(홍보미국, 출간 경쟁권)가 있다.



### 전문가들이 개발해낸 새로운 도구

명절이던 친왕장시에 황소를 상으로 주던 한국처럼 불기리야에서도 민족들이 우승자에게 양이나 송아지를 주는 전통이 있다. 이 때 상으로 받은 가축을 어깨에 들여놓는 장면에서 원트를 얻어 게임에 활용된 것이 불기리야 백이 라슬링 신수 출신이며 코치이기도 한 이마노프는 라슬링 선수들을 위한 신개념 훈련으로 이를 벤치했다. 한글에서는 처음에 태평신촌 라슬링 선수들을 중심으로 사용

됐지만 차차 피트니스 시장에서도 장재력을 인정받아 현재는 일반인을 대상으로 한 운동과 관계가 이루어지고 있다. 특히 체질 자체가 가죽이라 죄로 만들어진 기존의 운동기구에 비해 활동 안전하고 편리하게 다룰 수 있는 점에서 크게 활용받고 있다. 불기리안 백과 함께 국내에서 종합격투기의 인기가 유타라감에 따라 어느새 익숙해진 지역별 운동법이 베들로보이다. 15m 길이의 맷줄을 끌을 때 생기는 힘을 이용해 고어기의 발달과 함께 특히 상체의 근육구조, 신체지구의 향상에 탄력을 주는 효과가 있다. UFC 월파이언(한인 베들로보), 조르조 생 피에로)을 비롯한 유망한 격투기 선수들은 거의 빠짐없이 이 훈련을 하고 있어 이들의 영향으로 국내에도 보급됐다. 알넷 보(기엔 단순한 팔 운동으로 보일 수 있지만 그 효과는 격투기 스파링을 뛴 것처럼 온몸의 전을 쭉 빠놓는다.

### 풀리치로, 그 이상의 효과

기둥이나 천정에 긴끈을 매달아 놓고 기기에 몸을 연결한 상태에서 운동하는 스포츠 트레이닝器械(器具)인 풀리치이다. 출발은 재활용 풀리치로다. 불안정한 줄에 몸을 의지하려면 기笨이 버티고 서 있는 것만으로도 몸 구조식에 상당한 힘을 들어간다. 이 상태로 운동을 하게 되면 신체 각 부위의 근력, 힘용력 및 균형감각을 키우는 데 굉장히 좋다. 특히 자세 유지와 취주 건강에 결정적인 '코어근육'을 단련하는 데 탁월한 효과적이다. 시스템 트레이닝의 원조격인 '레드코드'는 예전에 부상이나 소아비만 환자를 골반에 묶어 재활운동 시장인 도구에서 찾았다. 그러나 광활한 운동장, 장시간의 짐如果说 사용, 운동부족으로 몸 곳곳에 발생한 현대인들이 늘어나면서 풀리치의 유통 밖으로 보급되기 시작했다. 요가나 필라테스를 전문으로 하는 곳에 가면 볼 수 있는 풀리치도 비슷하다. 풀리치는 중량이 가볍고 축적 힘을 높이는 좋은 고급 스포츠를 만들어낸다. 도구로 자신의 체중을 이용해 직립 마사지와 스트레칭을 할 수 있게 도와준다. 특히 장시간의 전자기기 사용으로 체형교정이 필요한 현대인들이 늘어나고 헬프 트렌드와 각종 수기치료에 대한 관심이 증가하면서 풀리치는 현재 피트니스뿐만 아니라 불리치치료에서도 빠진 수 없는 대목으로 떠오르고 있다.



## 꾸불꾸불 해안선에 촘촘이 박힌 보석들

### 문화칼럼니스트 이명식이 소개하는 거제도 명소들

눈이 시린 쪽빛 바다. 비들도 머무는 다정한 언덕. 물때꽃의 원시립 터널. 이름 모를 아름다운 청원… 우리의 삶 거제도는 온갖 보석들로 가득하다. 때문에 수많은 영화, 드라마, TV 프로그램에서 이곳을 배경으로 촬영하곤 했다. 이제 영화와 TV에 등장하는 거제의 보석들을 만나보자.



#### 이국적인 풍경을 만나다

영화 <종려나무 숲>에서 특히 변호사로 거제 조선소에 내려온 김민중에 숲에 취한 김유미를 업고 침으로 대리나주며 이렇게 말한다. “그때 내가 처음 본 꽁무니의 광경은 평생 잊을 수 없을 겁니다.” 그 를 놀라게 한 것은 예구마을 ‘꽃마을’의 이국적인 종려나무들이었다.

영화는 이 중려나무에 얹힌 3대의 애�향한 사랑을 다루고 있는데, 실제 꽁무니는 사유지 농원으로 수십년 간의 노력 끝에 종려나무, 설유화, 등백나무, 수선화, 군자란 등 수심종의 식물들이 자리잡게 된 곳이다. 매년 3월 말에 4월 초순, 이곳 애란 수선

에는 영화 속에서 멋진 풍경을 만들어낸 노란 수선화가 만발한다.

다시 남쪽으로 드라이브 코스를 이어가면 도장포가 나온다. 여기에서 나무 계단은 따라 언덕에 오르면 꽁무니와 등대가 어우러진 포토가 보이고, 바다 넘어 노자산을 등진 학동의 풍경이 한눈에 들어온다. <아브의 화환>, <회전목마> 등의 여러 드라마와 CF의 촬영지로 유명한 ‘마람의 언덕’이다. 드라마 <회전목마>의 티아리를 물어본는 구보 모이 힐겨운 인생을 살아가야 하는 아이들이 이 언덕에서 먼 바다를 바라보고 있다. 바람이 많은 곳이라 봄에서 가을까지 따뜻한 날씨일 때 찾는 게 좋다.



#### 자연친화적인 장소를 찾다

<연님뎐> 팀이 <거울연기>의 여주인공 최지우와 대포 크루즈를 타고 들어간 곳이 창사도다. 이곳은 자연친화적인 해상공원으로 폐교와 빙 땅을 활용해 서 공원 시설을 만들면서 높였다. 옛 산길을 보수해서 만들어놓은 야기자기한 돌담길을 따라 걸으면 귀여운 조기상, 부지개 대리, 본체 등의 불가리들이 가득 하다. <연님뎐>에서는 아회공연장을 주요 촬영지로 등장하는데, 충층으로 높이 올라가 있는 전망용의 벤치와 그 위에 있는 거기한 두상성이 인상적이다. 외도보다 규모가 크고 언덕을 오르내리는 계단이 있어 사사사월 가능한 곳이다.

요즘은 정돈된 관광지보다는 좀 더 자연적인 곳 찾을 경향들도 많다. 여자 해녀육상, 구조과 해수욕장 등 거제의 비경을 찾던 1대(2인) 팀이 들어간 곳은 지나기도. 별명이 통통설립 만남, 남해의 섬 중에서도 통백의 묵주수, 수령 등에서 타의 추종을 불허한다. <밥 29> 팀이 기상 미션을 위해 달렸던 품은 같은 섬 남장의 통백 섬에서 마끌론이라는 방향에 있다. 마끌론은 남쪽 굽이라는 뜻으로, 절벽 위에 해蚀들이 고고히 서 있는 곳이다. 그 너머는 쪽빛 바다가 펼쳐져, 남미리지 근처에서 낚시에 빠져 들어온 강태공도 만난다. 통백 섬의 설인 만큼 11~3월이 체험인데, 각 시기마다 꽃이 엎고 피고 열대지는 모분을 다양하게 느낄 수 있다.

**길Jessica** 퍼포와 바람으로 배가 끌기자 첫사랑이 시작된다. 차태현, 송혜교의 <파랑주의보>는 소梅봉에서 활동되었다. 이곳은 본 섬에 작은 동대 섬이 이어져 있는데, 뱃을 끌 때에 엘리스는 물풀길을 통해 오갈 수 있다. 동대섬 환쪽에는 아름다운 해송들이 숲을 이루고 있다. 사실 거의 영화와 드라마 현장을 찾기 위해서는 멀리 가야 할지도 된다.

조선소 자체가 영화와 드라마의 배경으로 자주 등장해온 장소이다. <종려나무 숲>, <세밀 그림보>에 이어 최근에는 봉준호 감독이 제작자로 나선 영화 <해피>가 조선소를 배경으로 환경에 끌어갔다. 앞으로도 거제의 비경만들이나 일반인들은 잘 모르는 조선소 곳곳의 풍경을 영화 속에서 찾아보는 재미도 적지 않으리라.

#### 넓을 물러싼 또 다른 섬으로 가다

거제도에서 만들어진 수많은 영화, 드라마 중에



사우 및 시우가족들에게 유익한 사내비의 제작과 출마진진한 소식을 편성하게 전달해드립니다.  
글·장수연 주부기자 / 사진·설연로 사진기자(대우조선양산중장회)

## 최고의 안전 지킴이를 찾아라! ‘도전 HSE 골든벨’



‘도전 골든벨’에 참가한 고교생들의 뜻뜻한 열기만점이나 뜨거웠던 도전 HSE 골든벨’이 사우 및 가족들이 열띤 응원에 힘입어 성황리에 마무리됐다. HSE는 Health, Safety, Environment의 약자로 회사에서 가장 중요시 생각하는 건강, 안전, 환경을 뜻한다. 도전 HSE 골든벨은 사우들의 안전 의식과 실천을 강화하고자 마련된 자리로서 사우뿐 아니라 사우 가족의 건강까지도 생각한 회사의 따뜻한 배려를 느낄 수 있다. 최고의 안전 지킴이 타이틀을 경쟁하기 위한 사우들의 힘찬 도전을 살펴보자.

### 두통! 골든벨을 울려려~

가슴에는 배변술, 머리에는 알목답독 오색빛깔 모자를 놀려 쓴 200여 명의 사우들이 해피니스홀 체육관을 가득 메웠다. 도전 HSE 골든벨’에 도전장을 내린 본선 진출자들이다. 지난 해 10월부터 협력사를 포함, 4년 5천여 명의 사우들이 치열한 예선을 거쳐 오늘 이 자리에 뾰족한 것이다.

축하 가수의 공연, 참가자들을 응원하기 위해 몰려든 가족, 동료들의 열띤 응원으로 행사장은 그야말로 축제 현장을 방불케 했다.



회사는 HSE 의식을 강화하고 ‘무사고, 무재해 달성’을 위해 필요한 안전 지식 학습, 안전 눈높이 향상, 안전다짐 실천 분위기를 확산하자는 취지에서 해마다 이 대회를 열고 있다.

대회가 시작되자 도전자들의 열정에는 긴장감이 감돌았다. 드디어 첫 번째 문제가 스피커를 통해 울려 퍼졌다. 자신 있게 답을 적는 사우, 답을 했지만 지웠다 반복하는 사우, 공연으로 바꿔 두는 사우도 있다. 경답판을 울리는 순간 희미가 엉울리며 여기 저기서 한성이 흘러나온다. 예상 밖의 어려워진 1회 문제에서 60여 명이 대기 탈락했다.

문제가 계속 이어질수록 더 많은 탈락자들이 나왔다. 다행히 이어진 폐자부발전에서 재치 있는 답변과 기포 총 17명이 회생, 제도전에 나섰다.

### 아빠! 김 반장님! 최후의 1인이 돼주세요.

‘골든벨은 우리끼, 느낌 아니니까’, ‘대체 ENG 6인의 전사, 골든벨 울리려 와데이~’, ‘우리도 골든벨 울려서 해외여행 가자’ 등 다양한 플래카드와 응원구호는 또 다른 재미를 선사했다. 아 이와 함께 행사장을 찾은 권은진(녹산기계 정원설 사우 부인)씨는 “이어 이빠가 준비도 열심히 했고, 어깨방도 2시간 밖에 안 족고 공부했는데 1회 문제에서 털썩해 너무 아파워요. 하지만 현장에서는 일등으로 안전을 지키는 안전 지킴이”라며 남편에 대한 자랑스러움을 드러냈다.

최후의 1인을 거리기 위한 여정이 계속 이어진 가운데 대부분의 도전자들이 탈락했다. 드디어 20번 문제에서 김홍민, 송승복 사우 단 두 명만이 남아 우승을 위한 선의의 경쟁을 시작했다.

좀처럼 승부를 가리기 힘든 가운데 승자를 기원 다섯번째 문제를 출제했다. 이번에는 벗겨진 단면을 한 것과 정답이 발표되고 족족과 함께 송 사우가 최후의 1인이 되는 영광을 안았다.

어느새 새로운 한 해가 밟았다. 노사 모두의 바람대로 올 한 해도 ‘무사고, 무재해’로 모두가 건강하고 안전한 한 해를 보네길 기원해 본다.



기본과 원칙을 실천하는 최고의 안전일터를 만듭니다!

## DSME Focus



### 4년 연속 100억 달러 이상 수주 이뤄내

- 2013년 수주 목표 100% 달성
- 균형 잡힌 영업력과 고객지향적 마인드가 성공 열쇠

회사가 4년 연속 100억 달러 이상을 수주하며 조선해양 시장을 이끌어가는 대표적인 시대의 주역임을 다시 한번 평가했다.

회사는 최근 미국 스피드오션에서로부터 30만 톤급 VLCC 5척을 5억 달러에, 조디아스로부터 1만 TEU급 컨테이너선 6척을 5억 4,000억 달러에 수주함으로써 2013년 수주 목표(130억 달러)를 100% 달성했다.

이번 VLCC 수주에는 많은 의미가 담겨 있다. 회사가 지난 11개월간에 VLCC 수주에 성공했고, 그 동안 중소형 원유운송선과 천연가스운송선, 기관운송선에 주력했던 스피드선이나 컨테이너선 등으로 침체했던 시장 속에서도 회사는 시장 트렌드의 맞춰 자속적으로 친환경과 효율 수단 기술을 개발해왔다. 그 결과 다수의 초대형 원유운송선을 수주할 수 있었다. 다양한 친환경 고효율 선박 기술을 최우선하고 있는

만큼 향후 수주 경쟁에서도 유리한形势으로 보인다.

조디아스로부터 수주한 컨테이너선은 이트에서 모두 건조제 2010년 중순까지 인도될 예정이다. 인도 후 모두 현대중공업 창원 운송선 운영된다. 또한 6척 이외에 베네수엘라 4척의 추가 수선도 있다. 전 191 개의 컨테이너선 수주할 수 있는 이 선박은 확장된 바이파운에서 운항이 가능한 포스트 패스워터크리스 컨테이너선이다. 또한 최적화된 선형을 바탕으로 최고의 연료 효율성을 낼 수 있는 선박으로 평가 받고 있다. 회사는 12월 27일 일본 혼다산사에서 MOL로부터 269 3,000㎥ 규모의 LNG-FSRU(부유식 LNG 저장·제화 설비) 1척을 수주했다.

이 선박은 세계 최대 크기의 LNG-FSRU로서 매일 천만 일정미터의 현연소스를 처리하는 동시에 해마다 20만3천㎘ 양의 LNG 가스를 저장할 수 있다. 30일에는 대한민국 해군의 차기 호위함 설계 및



건조 사업 1척을 수주하며 유종의 미를 거뒀다. 현재 대한민국 해군은 3대째로 걸친 차기 호위함 건조 사업을 통해 노후화된 기존 호위함들을 대체하고 있으며 이번 빛깔은 베니 2 사업의 시작을 알리는 개막으로 추가 수주도 기대된다.

이처럼 회사가 4년 연속 100억 달러 이상을 수주할 수 있게 된 원동력은 최고 경쟁력을 오래保持 감각에서 나오는 고객 지향적 마인드와 이를 바탕으로 고객사가 만족하는 기술과 품질을 제공하는 '고객 맞춤식 서비스'를 통해 세계 모임 마이크 등 다수의 우수 고객들을 확보했기 때문이다. 풀이이다.

### 초대형 철광석 운반선, 세계일류상품 선정

- 2011년 세계 최초로 건조한 40만 톤급 초대형 철광석 운반선
- 드릴십, 반潜수식 시추선 등 총 9개의 세계일류상품 보유

회사가 건조한 초대형 철광석 운반선(VLOC : Very Large Ore Carrier)이 산업통상자원부가 주관하는 세계일류상품에 선정됐다.

'세계일류상품'은 안정적인 수출기반 구축을 위해, 연간 5,000만 달러가 넘는 규모의 제품시장에서 시장점유율을 5% 이상 또는 판매 순위 5위 이내를 기록한 제품을 국가가 신장·지원하는 제도다. 세계일류상품에 지정되면 기술·디자인 기밀부터 홍보에 이르기까지 정부의 종합적인 지원을 받게 된다.

회사는 40만 톤급 초대형 철광석 운반선 포함, 2009년 말 참수식 시추선, 2011년 드릴십 등 9개의 세계일류상품을 보유하고 있다.

이번에 선정된 40만 톤급 초대형 철광석 운반선은 회사가 지난 2011년 세계 최초로 건조한 산동이다. 첫 출시 당시 러브 브라질 호는 네이버 아카데미, 마린 로그 등 유수의 선조 전문지로부터 2011년 올해 최우수 선박으로 선정되었고, JP모건은 보고서를 통해 DSME가 건조한 40만 톤급 초대형 철광석 운반선(VLOC)는 경쟁력의 증명보다 17% 높은 연료효율성을 보였다고 전한 바 있다.

### 2013 세계일류상품 인증서 수여식

WORLD CLASS PRODUCT OF KOREA 2013



2013 세계일류상품 기업 인증서 수여식에서 산업통상자원부 장관과 실장(왼쪽)과 산수원 꾸장(기술기획)이 기념촬영을 하고 있다.



**해오.IsSuccess 이번 호를 읽은 느낌과 의견은?**

● 아름다운 부부의 기사를 읽고 앞으로 살아가면서 절대 대한 기준을 저버려 준 것 같다. 나의 삶 속에서도 아름다운 변화가 일지 않을까 생각이 든다.

/조현아 김경수

● 대무조선해양의 역사, 다양한 연원과 시무장을 이루고, 함께하는 사무원의 이 이야기, 다양한 분야에 대해 만족스럽습니다. 타인에서 직무윤리, 줄인 말(자)의 소리를 해오.IsSuccess를 통해 전해 드릴 수 있어서 좋았습니다.

/조현아 김경수

● 일자 등을 통해 알기만 했던 회사의 자회사들이 뭔가 하는 많은 사람들을 알고 자사(자녀)에 소속되는 맛이 느껴져 향후도 계속 관심을 기울입니다. /최숙현 김정근

/최숙현 김정근

● 업무에 있어 있었던 해오.IsSuccess 품질에 대해 관심을 갖고 보게 되었습니다. 스트레스도 날라서네요.

/서예진 이경준

● 스마트폰만 보는 대신 모든 사무들이

모여 앉아 숨은 그림 찾기와 같은 놀이 문화를 즐길 수 있도록 계획적으로 실 어ству으면 좋겠습니다.

/성현기업(주) 이승민 사무기록 노신실

● 1981년 3월 11일 입사했습니다. 한 런한 회사 폴더를 기다려온 것을 점으로 감추기 위해 엎었습니다. 엎고그제 입자 한 것 같은데 34년이라는 세월이 흘렀네요. 세월 속에서 저보다는 매우 조신해야 되었으면 좋겠습니다.

/공장지원문화 죄동열

● 기죽 공감 대화방 기사 내용이 참으로 좋았습니다. 저에게는 가정에서 실천해보려고, 가족간에 대화가 될 부드러워지겠어요. /서종길민

● 기枢를 여행하고 소개가 있었으면 좋겠습니다. 비비드 일상 및 가로등도 주제에 흥미롭고 공연이 좋을 것 같아요. /주호경 김진자

● 우리 아빠가 찾았을 바쳐 일급 대우로 선해양의 세계적 기업으로 성장해서 무

엇보다 자랑스럽습니다. 영속 기업의 경영한 전통을 아버지에 이어 제가 잊도록 하겠습니다.

/조현2 태년남 사무자녀 내용준

● 일자 등호화에 각종 사과의 소리 및 가입도록 등을 만날때 주시어 신입사원에게는 좋은 첫인상이 될 것 같습니다. /자체물류 서태종 사무기록 협성복

/자체물류 협성복

**PICTURE PUZZLE 지난 호 숨은그림찾기 정답은?**

풀마스, 손자2, 놀, 고추, 촤이병기, 치데리발, 부초, 달베이비파크, 축점모



**숨은그림찾기 정답자**  
태일기업 정천현(6006708)  
선박수선원 권용태(411280)  
장비설정 박건영(253660)  
거상운운 차재선(60301100)  
자체물류 이현준(324281)  
특수설립연구원 진정미(1008297)  
제강경량 박선경(1004999)  
도장기술 철문필(719050)  
자체물류 주진현(360513)  
선안기업 유은주(16189913)

\*당첨되신 분께는 문화상품권(1만원)을 드립니다.



## 세계 최대 해운국, 그리스에서 영업을 꽂피우다

그리스는 유럽 문화의 원류인 헬라나 그리스의 발상지로 도서를 포함한 남단은 비옥한 토지가 부족하여 일찍부터 해상무역에 종사했다. 그 중 그리스의 수도인 아테네는 그리스 문학을 꽂피우는 조각이나 예술, 문학, 역사 등이 가장 발달한 도시로 현재까지 많은 관광객들의 발길을 이끌고 있다.

그리스는 전세계 선박대 17%를 보유하고 있고 7000개의 선사가 자동화된

단일 국가로는 단연 No.1 세계 최대 해운국이다.

그리스에서는 그 곳에서 회사의 DM과의 수주 활동을 적극적으로 펼치고 있다.

또한 글로벌 네트워크를 통한 신사업 진진지원 활동도 활발히 진행 중이다.

